

אירוח בנושא הפרעות בתקשורת חברתית עם יעל ברוקנר, פסיכולוגית שיקומית ומדריכה עבור "בית אחד"

בפורום 'הורים לילדים ביסודי'
4 בפברואר 2013

הודעה על האירוח

האירוח התקיים ביום ג', 4.2, בשעות 17:00-19:00 בפורום 'הורים לילדים ביסודי'

30/01/14 10:58



★ אירוח בנושא הפרעה בתקשורת חברתית

מאת: [הנהלת הפורומים](#) jpg

← האם לילדכם יש קשיים חברתיים מורכבים לאבחון?
← האם לאחר המון אבחונים וטיפולים אתם חשים שהוא "נופל בין הכסאות"?

הפרעה בתקשורת חברתית (SCD – Social {Pragmatic} Communication Disorder)
היא אבחנה שפורסמה לראשונה בספר האבחנות הפסיכיאטרי הרשמי (DSM 5) בחודש מאי האחרון.
האבחנה מתארת מצבים של קשיים חברתיים תקשורתיים מולדים ושאינם מתאימים לאבחנת הספקטרום האוטיסטי.

רמתם הכללית של הילדים ובני הנוער הסובלים מההפרעה בתקשורת החברתית יכולה להיות טובה ואף טובה מאד, אולם הם מתקשים בתפקודם החברתי. התנהגותם של ילדים, בני נוער ומבוגרים אלה נתפשת פעמים רבות בטעות כמבטאת חוסר עניין ורצון בחברה והם מצויים מחוץ למעגל החברתי של בני גילם. קבוצה זו מוצאת עצמה פעמים רבות נעה בין אבחנות שונות. דבר זה מוביל במהלך השנים לבעייתיות במציאת הטיפול המתאים ולתחושות תסכול וסבל רב של האדם נושא האבחנה ושל בני משפחתו.

לקבוצה גדולה זו באוכלוסייה ניתן לראשונה "בית אבחנת" שעשוי להוביל לשינוי משמעותי בתוכנית הטיפולית ובמצבו של הילד / הנער / המבוגר הצעיר.

הוא חצה חברים – למה לא מצליח לו ?
הוא מתקשה בהבנה של מתי נכון למר דברים – אין לו טקט. 😊
בפעילויות חברתיות הוא נמצא בצד ?
עצוב לכם שהוא מרגיש דחוי ?

יש לכם עוד שאלות?

→ **ביום שלישי, 4.2 בין השעות 17:00-19:00 נארח כאן את יעל ברוקנר, פסיכולוגית שיקומית מדריכה.**
מוזמנים כבר להשאיר שאלות.

← יעל ברוקנר M.A. בפסיכולוגיה שיקומית, מדריכה, פסיכותרפסטית ונוירופסיכולוגית. שימשה כפסיכולוגית אחראית במרפאת הקשב של שרותי בריאות כללית במרכז לבריאות הנפש "גהה" וכראש יחידת תקשורת חברתית במרכז זה. עוסקת מזה שנים רבות באבחון וטיפול בהפרעות קשב ובהפרעות בתקשורת המצויות מתחת לסף אבחנת האוטיזם ודוקטורנטית בתחום זה במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר אילן.

← היחידה לתקשורת חברתית היא מסגרת אבחונית וטיפולית חלוצית בתחום זה בארץ המיועדת לילדים, נוער ומבוגרים צעירים (young adults) הסובלים מבעיות חברתיות על רקע קשיים ראשוניים מולדים, ואשר עונים לאבחנה של הפרעה חברתית תקשורתית (SCD). היחידה פועלת במסגרת "בית אחד" שהוא מרכז רב מקצועי לאבחון, טיפול, הערכה והדרכה אשר הוקם על ידי העמותה לילדים בסיכון. 🏡
שימו 📖 - השרשור מיועד לשאלות בנושא האירוח. האירוח פתוח לאורחים.

****לחיצה על התמונה תוביל לשרשור האירוח**

דוגמאות לשאלות מהאירוח

02/02/14 14:04 | 233

sellina ילדה בת 10

שלום יעל,

בתי החורגת, בת 10 ועונה על כל הקריטריונים שכתבת ואנחנו לא יודעים איך לעזור לה עם זה. יש לנו גם בעייה היא שהתקשורת של בעלי עם אמה היא קשה. אם הוא מנסה לדבר איתה על הילדה היא מתחילה לצעוק עליו שאם יש בעייה אז הכל בגלל בלי להקשיב לדבריו ואז טורקת את הדלת או את הטלפון. לי בכלל אסור להגיד כלום מבחינתה כך שאין מצב שאפשר להכניס אותה למסגרת כלשהי לטיפול, אבל בכל זאת אשמח לקבל עיצות איך להקל עליה.

אני שומעת את הילדה מדברת עם חברות והיא מדברת שטויות על עצמה כמו: איזה מוזרה אני, או שהיא מספרת בפרטי פרטים על מה היא אכלה לארוחת ערב ואני מרגישה שאין לה מושג איך לנהל שיחה ובגלל זה יוצאות לה שטויות. היא גם צוחקת תוך כדי דיבור ונשמעת חסרת בטחון עצמי (לדעתי הלא מקצועית). כשאני באה לאסוף אותה מבית הספר היא תמיד יושבת עם חברות וגם יש לה חברה אחת טובה שהן תמיד ביחד. אבל היא מדווחת על זה שאין לה בכלל חברות. אני רוצה להוסיף שמאז ומתמיד היא היתה ילדה גבוהה ומלאה והיום גם מפותחת גופנית (חזה, שיער) למרות גילה הצעיר וברור לי שקשה לה עם זה. כשהיא אצלנו אנחנו מנסים לתכנן פעילות אקטיבית וגם לבשל בריא והיא בחוגי ספורט (היא אוהבת ספורט), אבל אין לנו בכלל שליטה על מה שקורה אצל אמה. מצד שני, יש בכיתה עוד בנות גבוהות ומלאות כמוה.

בזמן האחרון היא התחילה להתנהג בבית בעצבים. כשמדברים אליה היא לא עונה, צועקת על האחים הקטנים. גילנו שהיא רבה בלהט בפייסבוק עם בנות שהיא בכלל לא מכירה ומאוד נבהלנו אז אסרנו להכנס לפייס אבל ראינו שהיא נכנסת בכל זאת למרות האיסור. היא נפגשת עם פסיכולוגית כבר כמה חודשים אבל אני לא מרגישה שזה עוזר לה. אשמח לשמוע את דעתך וגם עיצות איפה להתחיל.

02/02/14 14:04 | 233

sellina ילדה בת 10

04/02/14 17:38 | 39

ילדה בת 10 יעל ברקנר

סלינה שלום, נוגעת לליבי הרגישות שלך לילדה. אני מבינה שעולה כאן חשד לקשיים בתחום על סמך החומר שקראת. צריך לקחת בחשבון שהמצב המשפחתי גם הוא עלול להעיק עליה. וכן, חשוב להיות עירניים לכך שגם כשהמצב המשפחתי מעיק, זה לא שולל את האפשרות שלילדה יש קשיים בתקשורת החברתית. לכן חשוב שהפסיכולוג המטפל לא יתלה את כל הבעיה בגרושי הורים וכיו"ב אלא יהיה ער לאפשרות שצריך לבחון את התשתית המולדת של הילדה. אולי יש לה אכן קשיים כאלה ואז הטיפול צריך להיות מותאם למערך כולו. טיפול כזה למשל צריך לקחת בחשבון התנהלות מקובלת ולא מקובלת (למשל בפייסבוק). דברים שילד ללא קשיים יבינם טוב, ילד עם קשיים דורש הנחייה ברורה ביותר, ובאופן שהוא יכול להבין. אז כן, אני ממליצה בחום לבדוק.

בקשר ליחסים עם האם. נשמע מאוד מאוד מורכב. אולי תנסו להעביר לה חומר כתוב על ההפרעה? זה כבר קשור למערך שאני מתקשה להיכנס אליו באופן הזה, אבל כן נשמע שאסור לכם להניח לזה. בהצלחה.

Like 0

יעל ברקנר,

פסיכולוגית שיקומית מדריכה



דוגמאות לשאלות מהאירוח

04/02/14 17:50 | 64

• [בעיה חברתית](#) חברתית*

אני אדבר על עצמי, בת 20 מאז ומתמיד אני זוכרת את עצמי עם קשיים להתערות בחברה לא ידעתי שיש לבעיה הזאת שם ואבחנה, חשבת שזה חרדה חברתית או דיכאון הייתי בטיפול אצל עו"ס ולא יצא מזה כלום עד היום לא מצליחה להרגיש שייכת לאף קבוצה וניסיתי להתחבר לאוכלוסיות שונות ומגוונות בתוך קבוצה אני שקטה ומרגישה בצד אבל יותר מרגישה בנוח כשזה אחד על אחד בבית ספר יסודי "שנאו" אותי עשו על חרם והתרחקו ממני או קיללו אותי כשגדלתי זה הפסיק אבל לא יכולתי להתחבר לכיתה נקבוצה ולא לקחתי חלק בפעילויות חברתיות זה בא לידי ביטוי גם היום כשאני בעבודה האם זה מאפיין הפרעה בתקשורת חברתית? או שזה פשוט עניין של אופי? תודה

04/02/14 17:50 | 64

• [בעיה חברתית](#) חברתית*

04/02/14 18:13 | 61

• [בעיה חברתית](#) יעל ברוקנר

שלום לך,
מצטערת לשמוע. קשיים להתערות בחברה הם קשיים מעיקים מאד. הסיבות לקשיים אלה אכן יכולות להיות גם מחרדה חברתית או מדיכאון ואולי אפילו מביישנות. מה שהופך אותם לאבחנת SCD הוא האפיון שלהם כקשיים בקריאת קודים חברתיים ובתפקוד מותאם בהם. משמע, אם את סובלת מקשיים בקריאת קודים: מרגישה שמתקשה לפענח את כוונות הזולת, מגיבה באופן לא מותאם במצבים שונים, מביעה את עצמך באופן שלא ברור דיו למאזין ועוד כגון אלה, אז אולי את עונה לאבחנת ה SCD.
ל SCD, על רקע קשיים מתמשכים, יכולים להתלוות חרדה חברתית ודיכאון. חשוב לדעת לאבחן כל אחד מהגורמים ולראות מה קיים או לא קיים, כדי לתת טיפול מותאם. יש משמעות לאבחון של כל מרכיב, ואם ה SCD קיים ולא מזוהה, הרי שטיפול עלול שלא להיות יעיל. אינני יודעת מדברייך אם את עונה לאבחנה, אבל אם התאור של הדברים כפי שהופיע בפירוט האבחנה נראה לך מתאים, אני ממליצה בחום על בדיקה. בהצלחה

Like 0

יעל ברוקנר,
פסיכולוגית שיקומית מדריכה