

קבוצה לרכישת מיומנויות חברתיות למתבגרים

ביחידה לתסמונת הספקטרום האוטיסטי, במרכז "בית אחד" ובשרון מתקיימות קבוצות לרכישת מיומנויות חברתיות עבור מתבגרים. התכנית מבוססת על מודל PEERS שפותח באוניברסיטת UCLA בארה"ב ויעילותו הוכחה מחקרית. התוכנית מיועדת למתבגרים המעוניינים ללמוד כיצד לרכוש חברים ולשמר קשרים חברתיים. בכל פגישה, נלמדים כישורים חברתיים חיוניים תוך הזדמנות ליישום והכללה. במסגרת התוכנית משתתפים ההורים בקבוצה נפרדת המתקיימת במקביל, בה הם לומדים כיצד לתמוך בפיתוח המיומנויות החברתיות של ילדיהם. התוכנית כוללת 16 מפגשים שבועיים, שביניהן נדרשים המתבגרים והוריהם לבצע משימות בבית. השתתפותו של אחד ההורים לפחות הכרחית.

בתוכנית ילמדו, בין השאר, התכנים הבאים:

כיצד לנהל שיחה באופן מותאם

כיצד למצוא תחומי עניין משותפים

כיצד להתחיל ולסיים שיחות עם חברים

כיצד להתמודד עם דחייה, התגרות ובריונות

כיצד לארח חברים

כיצד לפרגן ולהפסיד בכבוד

כיצד להתמודד עם ויכוחים וחוסר הסכמה

כיצד להתמודד עם שם רע

התוכנית מיועדת עבור מתבגרים בגילאי 12-17, החווים קשיים חברתיים ומאובחנים עם תסמונת הספקטרום האוטיסטי (ASD) בתפקוד גבוה, ובכללן תסמונת אספרגר, אוטיזם בתפקוד גבוה ו-PDD-NOS.

פרטים להרשמה:

הקבוצה מיועדת להורים וילדיהם בגילאי 12-17.

נדרשת התחייבות להשתתפות בכל המפגשים (במידת הצורך, ניתן שקרוב משפחה אחר ישתתף בקבוצה במקום ההורה, באחריותו יהיה להגיע לכל המפגשים ולתרגל בין המפגשים את המטלות עם הילד).

התכנית כוללת 16 מפגשים בני שעה וחצי, אחת לשבוע בשעות אחר הצהריים.

הקבוצה מיועדת ל 7-10 ילדים.

קבוצת המתבגרים וקבוצת ההורים תתקיימנה במקביל, כל קבוצה תונחה ע"י שני פסיכולוגים ועוזרים.

בטרם ההצטרפות יערכו ראיונות אישיים, על מנת לבחון את התאמת הקבוצה לצרכי המתבגר והוריו.

הקבוצה נפתחת בשני מחזורים בכל שנה, בחודשים אוקטובר ומרץ.

עלות ההשתתפות בקבוצה:

עלות הראיון המקדים 300 ₪ למשפחה.

עלות כל מפגש קבוצתי 400 ₪ למשפחה X 16 מפגשים (עבור כל מפגש ינתנו 2 קבלות כל אחת על סך 200 ₪).

לנושא החזרים לילדים המוכרים בקופות יש לפנות למזכירות. את התשלום עבור ההשתתפות בקבוצה יש להסדיר מראש לכל המפגשים. ניתן לחלק לתשלומים בהמחאות או בכרטיס אשראי.

*PEERS – Program for the Education and Enrichment of Relational Skills