

קבוצה לרכישת מיומנויות חברתיות למתבגרים PEERS

במרכז "בית אחד" בת"א ובשרון מתקיימות קבוצות לרכישת מיומנויות חברתיות עבור מתבגרים. התכנית מבוססת על מודל PEERS* שפותח באוניברסיטת UCLA בארה"ב ויעילותו הוכחה מחקרית. התוכנית מיועדת למתבגרים המעוניינים ללמוד כיצד לרכוש חברים ולשמר קשרים חברתיים. בכל פגישה, נלמדים כישורים חברתיים חיוניים תוך הזדמנות ליישום והכללה. במסגרת התוכנית משתתפים ההורים בקבוצה נפרדת המתקיימת במקביל, בה הם לומדים כיצד לתמוך בפיתוח המיומנויות החברתיות של ילדיהם. התוכנית כוללת 16 מפגשים שבועיים, שביניהן נדרשים המתבגרים והורים לבצע משימות בבית. **השתתפותו של אחד ההורים לפחות הכרחית.**

בתוכנית ילמדו, בין השאר, התכנים הבאים:

כיצד לנהל שיחה באופן מותאם	כיצד למצוא תחומי עניין משותפים
כיצד להתחיל ולסיים שיחות עם חברים	כיצד להתמודד עם דחייה, התגרות ובריונות
כיצד לארח חברים	כיצד לפרגן ולהפסיד בכבוד
כיצד להתמודד עם ויכוחים וחוסר הסכמה	כיצד להתמודד עם שם רע

התוכנית מיועדת עבור מתבגרים בגילאי 12-17, החווים קשיים חברתיים ומאובחנים עם תסמונת הספקטרום האוטיסטי (ASD) בתפקוד גבוה, ובכללן תסמונת אספרגר, אוטיזם בתפקוד גבוה, SCD ו-PDD-NOS.

פרטים להרשמה:

הקבוצה מיועדת להורים וילדיהם בגילאי 12-17. נדרשת התחייבות להשתתפות בכל המפגשים (במידת הצורך, ניתן שקרוב משפחה אחר ישתתף בקבוצה במקום ההורה, באחריותו יהיה להגיע לכל המפגשים ולתרגל בין המפגשים את המטלות עם המתבגר). התכנית כוללת 16 מפגשים בני שעה וחצי, אחת לשבוע בשעות אחר הצהריים. הקבוצה מיועדת ל 8-10 ילדים. קבוצת המתבגרים וקבוצת ההורים תתקיימנה במקביל, כל קבוצה תונחה ע"י פסיכולוג עו"ס ועוזרים. **בטרם ההצטרפות יערכו ראיונות אישיים, על מנת לבחון את התאמת הקבוצה לצרכי המתבגר והוריו.**

הקבוצה נפתחת בשני מחזורים בכל שנה: בחודשים אוקטובר/נובמבר ומרץ/אפריל.

עלות ההשתתפות בקבוצה:

עלות הראיון המקדים 350 ₪ למשפחה. עלות כל מפגש קבוצתי 500 ₪ למשפחה X 16 מפגשים יינתנו קבלות בהתאם לדרישות הקופות. את התשלום עבור ההשתתפות בקבוצה יש להסדיר מראש לכל המפגשים. ניתן לחלק לתשלומים בהמחאות או בכרטיס אשראי. לנושא החזרים לילדים המוכרים בקופות – לאחר הראיון האישי תקבלו חומרים למסירה לקופה לשם אישור. בגין ההשתתפות בקבוצות ניתן לנצל עד 2 טיפולים בשבוע.

PEERS – Program for the Education and Enrichment of Relational Skills