



קבוצה לרכישת מיומנויות חברתיות לבוגרים צעירים

במרכז בית אחד בת"א, היחידה לתסמונת הספקטרום האוטיסטי, נפתחת קבוצה חדשה לרכישת מיומנויות חברתיות. התכנית מבוססת על מודל PEERS* שפותח באוניברסיטת UCLA בארה"ב ויעילותו הוכחה מחקרית. התוכנית מיועדת לבוגרים צעירים המעוניינים ללמוד כיצד לרכוש חברים ולשמר קשרים חברתיים. בכל פגישה, נלמדים כישורים חברתיים חיוניים תוך הזדמנות ליישום והכללה. במסגרת התוכנית משתתפים ההורים/תומכים בקבוצה נפרדת המתקיימת במקביל, בה הם לומדים כיצד לתמוך בפיתוח המיומנויות החברתיות של ילדיהם. התוכנית כוללת 16 מפגשים שבועיים, שביניהן נדרשים הבוגרים הצעירים והוריהם לבצע משימות בבית. השתתפותו של אחד ההורים/תומך לפחות הינה הכרחית.

בתוכנית ילמדו, בין השאר, התכנים הבאים:

כיצד להחיל ולסיים שיחות	כיצד לנהל שיחה הדדית
כיצד לבחור חברים מתאימים	כיצד להתמודד עם דחייה, הקנטות וביריונות
כיצד להתמודד עם לחץ חברתי	כיצד להתמודד עם מחלוקות
שימוש מתאים בהומור	שימוש מתאים בתקשורת אלקטרונית
כיצד להתמודד עם רכילות ושמעות	"נימוסים והליכות" בדייטינג

התוכנית מיועדת עבור בוגרים צעירים, בגילאי 18 ומעלה, החווים קשיים חברתיים ומאובחנים עם תסמונת הספקטרום האוטיסטי (ASD) בתפקוד גבוה, ובכללן תסמונת אספרגר, אוטיזם בתפקוד גבוה ו-PDD-NOS.

***PEERS – Program for the Education and Enrichment of Relational Skills**

פרטים להרשמה:

הקבוצה מיועדת להורים וילדיהם בגילאי 18 ומעלה (במידת הצורך, ניתן שקרוב משפחה אחר או תומך ישתתף בקבוצה במקום ההורה. באחריותו יהיה להגיע לכל המפגשים ולתרגל בין המפגשים את המטלות עם המתבגר). הקבוצה מיועדת ל-10-8 בוגרים. כל אחת מהקבוצות (של ההורים ושל הבוגרים) תהיינה מונחות על ידי פסיכולוגים ועו"ס קליניים.

בטרם ההצטרפות יערכו ראיונות אישיים, עם הבוגר ועם הוריו, על מנת לבחון את התאמת הקבוצה לצרכים. התכנית כוללת 16 מפגשים בני שעה וחצי. הקבוצה תיערך אחת לשבוע בשעות הערב, במרכז בית אחד שברחוב הגביש 3 א.ת. כפ"ס בניין כפיר ברקן. נדרשת התחייבות להשתתפות בכל המפגשים.

עלות השתתפות בקבוצה:

עלות הראיון המקדים: 350 ₪ למשפחה.

עלות כל מפגש קבוצתי: 500 ₪ למשפחה X 16 מפגשים

הסדרת התשלום עבור השתתפות בקבוצה הינו מראש לכל המפגשים. ניתן לחלק לתשלומים בהמחאות, בכרטיס אשראי או לשלם במזומן מראש (חוץ מכרטיס דיינרס).

קיימת אפשרות למימון חלקי ע"י "בית אחד" בהתאם למילוי טופס בקשת הנחה וצירוף מסמכים רלוונטיים.